

# Menu végétarien

## Entrées

<b>Salade d'algues wakamé</b>	<b>5.00</b>
<b>Salade de concombre au sésame</b>	<b>3.50</b>
<b>Sushi pizza végétarienne</b>	<b>7.50</b>
<b>Cornichon tempura (6)</b>	<b>5.00</b>
<b>Rouleau de printemps végétarien</b>	<b>6.50</b>
Patate douce tempura, concombre, fromage de chèvre poivré, laitue, avocat et échalotes.	

## Soupes

<b>Soupe coco thaï végété</b>	<b>4.50</b>
Riz, poivron, échalotes et sésame	
<b>Soupe miso</b>	<b>3.00</b>
Sésame, échalotes et algues	

## Nigiris frits (2)

Riz, fromage à la crème, échalotes et nanami	<b>3.75</b>
--	-------------

## Gunkan-makis (2)

Houmous aux poivrons rouges rôtis, concombre et échalotes	<b>3.75</b>
Avocat épicé	<b>3.25</b>
Mangue, mandarines, échalotes et sauce au chili doux	<b>3.75</b>
Concombre, poivrons et sauce teriyaki	<b>3.25</b>

## Hosomakis (6)

Avocat	<b>4.25</b>
Concombre	<b>4.05</b>
Fromage à la crème, avocat, mandarines	<b>5.50</b>
Asperge tempura et fromage de chèvre	<b>5.25</b>
Pomme tempura, concombre, miel	<b>4.75</b>
Tofu tempura, miel, noix de coco	<b>5.50</b>
Tamago, poire, wakamé	<b>5.60</b>
Fromage végétalien, mangue, avocat, carotte	<b>5.75</b>

## Poke bols

<b>Végé coloré</b>	<b>13.00</b>
Riz, laitue, avocat, carotte, chou rouge, edamames, asperge tempura, wakamé, mandarines, échalotes, sésame et sauce au sésame	
<b>Tofu à la thaï</b>	<b>15.00</b>
Tofu mariné frit, riz, laitue, avocat, concombre, mandarines, carotte, chou rouge, sauce teriyaki, mayo épicée, sauce au chili doux, échalotes et sésame	

## ASSIETTES ASSORTIES AU CHOIX DU CHEF

<b>Le Relais</b>	<b>18.00</b>
5 makis, 6 hosomakis, 2 nigiris	
<b>Le Sprint</b>	<b>19.00</b>
18 hosomakis variés	
<b>Médaille d'or</b>	<b>24.00</b>
15 makis variés	
<b>Nagano pour 2</b>	<b>45.00</b>
Délice de 26 morceaux : 10 makis, 6 hosomakis, 6 nigiris, 2 témakis et 2 sashimis	
<b>Demi Nagano</b>	<b>24.00</b>
<b>100 mcx</b>	<b>140.00</b>

## Maki aux fruits et légumes

<b>(5 mcx)</b>	
<b>Le thaï</b>	<b>7.50</b>
Mandarines, avocat, concombre, laitue, wonton, sauce au chili doux, poudre de cari	
<b>Le Pont-Rougeois</b>	<b>7.75</b>
Patate douce, avocat, chou rouge, fromage de chèvre poivré, carotte	
<b>Le maki vert</b>	<b>7.75</b>
Tamago, wakamé, concombre, avocat, poire, laitue, wonton	
<b>Calgary</b>	<b>7.75</b>
Fromage à la crème, échalote tempura, poivron, concombre, avocat, confit d'oignon maison	
<b>Le délice</b>	<b>8.00</b>
Asperge tempura, fromage de chèvre poivré, shiitakes, concombre, poivron, carotte, mayo épicée	

## Maki au tofu (5 mcx)

<b>Le tao</b>	<b>8.00</b>
Tofu mariné frit, mandarines, concombre, carotte, laitue, sauce teriyaki, sauce au chili doux	
<b>Guy végété</b>	<b>8.00</b>
Tofu tempura, avocat, laitue, miel, noix de coco, mayo épicée	
<b>Le sésame</b>	<b>8.00</b>
Tofu frit, shiitakes, avocat, laitue, confit d'oignon maison, sauce au sésame	
<b>Figo</b>	<b>8.50</b>
Tofu frit, fromage végétalien, mandarines, avocat, laitue, nanami	
<b>Kamikaze 5</b>	<b>8.00</b>
Tofu frit, avocat, wonton, mayo épicée, sriracha	
<b>Tofu maki</b>	<b>8.00</b>
Tofu frit, mangue, basilic, avocat, concombre, mayo épicée	

## Maki frit (5 mcx)

<b>L'oeil de lynx</b>	<b>8.50</b>
Carotte, patate douce, avocat, fromage à la crème, échalotes, miel, nanami	
<b>Vegan frit</b>	<b>8.25</b>
Pomme, poire, avocat, chou rouge, poivron, confit d'oignon maison	

**Version végétalienne disponible pour tous nos makis:** sans wonton, mayo, miel et tamago

Possibilité de remplacer le fromage à la crème ou de chèvre par du fromage végétalien: extra .50  
Ajout de fromage végétalien: extra .75

## Plaisir à 2

Entrée de 4 rouleaux impériaux	
25 makis variés	<b>45.00</b>
35 makis variés	<b>60.00</b>
<b>L'assiette du Bouddha</b>	<b>56.00</b>
Délice de 35 morceaux pour fins palais : 15 makis, 12 hosomakis, 6 nigiris et 2 gunkan-makis	
<b>Poulet Nagano</b>	<b>18.75</b>
Servi avec riz et salade de concombre au sésame	
<b>Choix du chef à l'unité</b>	<b>1.70</b>

## ENTRÉES

Calmars frits	<b>10.00</b>
Crevettes tempura (5)	<b>8.00</b>
Crevettes popcorn (4 oz)	<b>10.00</b>
Rouleaux impériaux (2)	<b>5.50</b>
Rouleau supplémentaire	<b>1.75</b>
Salade d'algues et calmars	<b>6.00</b>
<b>Sushi pizza</b>	
Saumon fumé	<b>7.00</b>
Fruits de mer	<b>7.00</b>
Tartare de saumon	<b>7.00</b>

## SOUPES

<b>Miso</b>	<b>5.50</b>
Crevettes, échalotes et riz 5.00	
Crevettes, goberge, échalotes et riz	
<b>Coco thaï</b>	<b>6.00</b>
Crevettes, sésame, échalotes, poivron et riz	

## TARTARES (épicé ou fruité)

Saumon (4 oz)	<b>12.00</b>
Thon albacore (4 oz)	<b>12.00</b>
Pétoncles (4 oz)	<b>18.00</b>
Escolar au miso (4 oz)	<b>10.00</b>
Trio de tartares (saumon, thon et pétoncles) (3 x 2 oz)	<b>22.00</b>
Tous nos tartares sont servis avec des chips de wonton	

## NIGIRIS / SASHIMIS (2 mcx)

Bonite	<b>4.60</b>
Crevettes	<b>4.05</b>
Escolar flambé	<b>4.85</b>
Canard fumé	<b>4.85</b>
Pétoncles aux agrumes	<b>6.00</b>
Saumon	<b>4.40</b>
Saumon fumé	<b>4.70</b>
Saumon miso caramélisé	<b>5.45</b>
Thon albacore	<b>4.70</b>
Tilapia aux agrumes	<b>4.05</b>
Truite gravlax	<b>5.45</b>

## GUNKAN-MAKIS (2 mcx)

Masago	<b>3.75</b>
Pétoncles aux agrumes	<b>6.75</b>
Salade d'écrevisses	<b>5.75</b>
Saumon fumé et wonton	<b>5.25</b>
Tartare de saumon	<b>4.75</b>
Thon albacore et échalotes	<b>5.25</b>
Tobiko	<b>5.25</b>

## MENU MIDI

<b>Makis au choix du chef</b>	
8 morceaux	<b>14.00</b>
10 morceaux	<b>16.25</b>
12 morceaux	<b>18.50</b>
accompagnés d'une soupe miso ou de 2 rouleaux impériaux	
Soupe repas du chef	<b>13.50</b>
Salade repas du chef	<b>14.00</b>
Poke bol du chef	<b>16.00</b>

## ROULEAUX DE PRINTEMPS (2 mcx)

<b>Crevettes</b>	<b>10.00</b>
Crevettes, riz, pomme verte, basilic, laitue, tobiko, lime	

## Thon

<b>Thon</b>	<b>10.00</b>
Thon albacore, shiitake mariné tempura, avocat, laitue, confit d'oignon maison, sauce miso	

## Canard

<b>Canard</b>	<b>10.00</b>
Canard fumé, patate douce tempura, fromage de chèvre, laitue, avocat, échalotes, poivre	

## Trio de saumon

<b>Trio de saumon</b>	<b>10.00</b>
Saumon, saumon fumé et saumon fumé à chaud à l'érable Grizzly®, fromage à la crème, confit d'oignon maison, concombre, pomme verte, avocat, sauce au sésame^	

## HOSOMAKIS (6 mcx)

Crevettes, poire, fromage à la crème	<b>7.00</b>
Crevettes et wonton	<b>7.00</b>
Crevette tempura, miel, noix de coco, masago	<b>7.00</b>
Escolar flambé, wakamé, tobiko, sauce miso	<b>6.50</b>
Homard et mangue	<b>9.00</b>
Goberge, pomme tempura, miel	<b>6.00</b>
Rouleaux impériaux et laitue	<b>6.00</b>
Saumon et mangue	<b>6.50</b>
Saumon fumé à chaud à l'érable Grizzly®, mandarines, concombre, sauce au sésame, masago	<b>7.00</b>
Saumon fumé et wonton	<b>6.50</b>
Thon albacore, échalotes, sauce au sésame	<b>6.50</b>
<b>Soleil levant</b>	<b>11.00</b>
Homard et concombre / Extérieur : crevette, saumon, tilapia, avocat	
<b>Yochi tempura</b>	<b>8.00</b>
Thon albacore, confit d'oignon maison, sauce miso	

## EXTRAS

<b>Gingembre</b>	<b>0.50</b>
<b>Wasabi</b>	<b>0.50</b>
<b>Feuille de riz</b>	<b>1.50</b>
<b>Feuille de soya</b>	<b>1.95</b>
<b>Maki frit</b>	<b>1.50</b>
<b>sauce soya</b>	<b>0.50</b>
<b>autre sauce</b>	<b>0.75</b>
<b>thon 2oz</b>	<b>5.00</b>
<b>saumon 2oz</b>	<b>5.00</b>
<b>crevettes 2oz</b>	<b>5.00</b>

# MENU

## POKE BOLS

### Crevettes épicées

Crevettes, crevettes popcorn épicées, riz, laitue, avocat, poivron, chou rouge, carotte, pomme verte, mayo épicée, échalotes et sésame.

### Tartare de saumon fruité

Tartare de saumon citronné, riz, laitue, concombre, mangue, mandarines, edamames, chou rouge, wonton, échalotes, mayo épicée et sésame.

### Tartare de saumon épicé

Tartare de saumon citronné, riz, avocat, cornichons, câpres, concombre, poivron, carotte, tobiko, wonton, échalotes, mayo épicée, sriracha, nanami et sésame.

### Thon au sésame

Thon albacore au sésame, riz, avocat, laitue, wakamé, shiitakes, carotte, confit d'oignon maison, concombre, tobiko, vinaigrette au sésame, échalotes, sésame et sauce au sésame.

### Poulet à la thaï

Poulet mariné, riz, laitue, avocat, concombre, mandarines, carotte, chou rouge, sauce teriyaki, sauce au chili doux, mayo épicée, échalotes et sésame.

16.00

16.00

16.00

17.00

17.00

## MAKIS (5 mcx)

Version témaki (cornet) pour 1,50\$ de moins

### Kampai

Crevettes, goberge, homard, confit d'oignon maison, fromage à la crème, laitue, échalotes, wonton, épices cajun, mayo épicée

10.50

### Gaspésie

Crevettes, masago, wonton, concombre, nanami, mayo épicée

9.00

### Senseï (en feuille de riz)

Crevettes, tobiko, avocat, laitue, fruit de saison, concombre, wonton, mayo épicée

11.00

### Marc Gagnon

Crevette tempura, masago, avocat, laitue, miel, noix de coco, mayo épicée

10.00

### Akita

Crevette tempura, saumon fumé, tobiko, laitue, avocat, échalotes, épices cajun

10.95

### Vancouver

Saumon fumé, échalote tempura, concombre, poivron, fromage à la crème

9.25

### Onsen

Saumon fumé, tobiko, confit d'oignon maison, avocat, fromage à la crème, wonton

9.25

### Matcha

Saumon fumé à chaud à l'érable Grizzly®, masago, mandarines, concombre, wonton, fromage de chèvre, avocat, sauce au sésame

9.75

### Five rings (renversé)

Rouleau impérial, goberge, poivron, confit d'oignon maison, concombre, mayo épicée / Extérieur : saumon fumé et sésame

10.50

### California roll (renversé)

Goberge, tobiko, tamago, laitue, concombre, avocat, mayo épicée / Extérieur : sésame

8.00

### Boston roll (en feuille de riz)

Thon albacore, saumon, goberge, laitue, avocat, masago, mayo épicée

10.50

### Shimitzu

Tartare de saumon citronné, mangue, avocat, basilic, concombre

9.50

### Dashi

Thon albacore, masago, pomme verte, patate douce tempura, avocat, laitue, fromage de chèvre, échalotes, sauce au sésame

9.75

### Homard maki (renversé)

Homard citronné, avocat, mangue, concombre, mayo épicée / Extérieur : sésame et échalotes

11.50

### Frankomaki

Pétoncles, masago, mangue, concombre, avocat, noix de coco, lime

11.00

### Miyagi san

Calmars frits, tobiko, avocat, pomme, laitue, lime, basilic

11.00

### Nordique

Anguille fumée, masago, laitue, poire, avocat, fromage de chèvre

12.00

### Kamikaze 1

Saumon, tobiko, avocat, wonton, sriracha, mayo épicée

9.00

### Kamikaze 2

Thon albacore, tobiko, avocat, wonton, sriracha, mayo épicée

9.50

### Kamikaze 3

Homard, tobiko, avocat, wonton, sriracha, mayo épicée

11.50

### Kamikaze 4

Salade d'écrevisses, tobiko, avocat, wonton, sriracha, mayo épicée

11.50

### Confucius

Poulet Nagano, carotte, concombre, mandarine, laitue, sriracha, sauce teriyaki

11.00

## MAKIS TEMPURA (5 mcx)

### Super snapper

Tilapia, masago, goberge, miel, wasabi, poivron, échalotes

10.00

### Oeil du tigre

Saumon, avocat, fromage à la crème, carotte, nanami

11.00

### Miyamoto

Crevettes, basilic, avocat, poivron, vinaigrette au sésame

10.00

### Sumo

Thon albacore, tobiko, gingembre mariné, échalotes, avocat, mayo épicée

10.00

### Tokyo

Saumon fumé, goberge, avocat, tobiko, confit d'oignon maison

10.00



PONT-ROUGE 26 rue du Collège 418-873-2526

POUR EMPORTER  
Suivez nous sur Facebook